



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ  
АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Школа №24»

«УТВЕРЖДЕНО»  
приказом директора  
МБОУ «Школа № 24»  
П.Ю. Суцевской  
От 31.08.2022 г. № 243-О

## РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

### 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Школа № 24» (далее – школа) разработан в соответствии с:

✓ Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

✓ Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685 - 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

✓ Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

✓ Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 01 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 01 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования определяется календарным учебным графиком соответствующего уровня обучения.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды – триместры. Количество триместров в учебном году – 3.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в феврале месяце.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## **3. Расписание занятий**

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет 35 минут в сентябре – декабре; 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Уроки начинаются в 8 часов 30 минут в 1 – 11-х классах.

3.4. После первого, второго, пятого, шестого и последующих уроков обучающимся 5 – 11-х классов предоставляется перерыв продолжительностью 10 минут, после третьего урока – 20 минут, после четвёртого урока – 30 минут. Обучающимся 2 – 4-х классов предоставляется перерыв продолжительностью 20 минут после первого и второго урока; обучающимся 1-х классов – 40 минут после второго урока.

3.5. Расписание звонков для 1-х классов:

<b>Урок</b>	<b>Сентябрь – декабрь</b>	<b>Январь – март</b>
1.	8.30 — 9.05	8.30 — 9.10
2.	9.25 — 10.00 Динамическая пауза – 10.00 – 10.40	9.30 — 10.10 Динамическая пауза – 10.10 – 10.50
3.	10.40 — 11.15	10.50 — 11.30
4.	11.25 — 12.00	11.40 — 12.20
	Занятие по программе внеурочной деятельности — 12.30 — 13.05	Занятие по программе внеурочной деятельности — 12.50 — 13.30

Расписание звонков для 2-4-х классов:

<b>Урок</b>	<b>Расписание звонков</b>
1.	8.30 — 9.15
2.	9.35 — 10.20
3.	10.40 — 11.25
4.	11.35 — 12.20
5.	12.30 – 13.15
	Занятие по программе внеурочной деятельности — 13.45 — 14.30

### Расписание звонков для 5-11-х классов:

<b>Урок</b>	<b>Расписание звонков</b>
1.	8.30 — 9.15
2.	9.25 — 10.10
3.	10.20 — 11.05
4.	11.25 — 12.10
5.	12.40 – 13.25
6.	13.35 – 14.20
7.	14.30 – 15.15
8.	15.25 – 16.10

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

## **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, второму иностранному языку, технологии, информатике осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств директор учреждения принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают следующую плотность урока:

- 60–80 % в 1 – 4-х классах;
- 70 – 90 % в 5 – 11-х классах;
- не менее 70% на уроках физической культуры в 1 – 11-х классах.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 часа, в 4-5-х классах – 2 часа, в 6-8-х классах – 2,5 часа, в 9-11-х классах – 3,5 часа. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

## **5. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования**

5.1. Режим работы кружков и секций, а также занятий внеурочной деятельности устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и паспортом проекта «Работа классного руководителя».